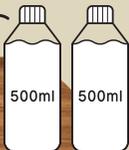


# もちもち ゆるトレぬいぐるみ

可愛いぬいぐるみがトレーニングの相棒に！

水入りペットボトルを  
中に入れて  
自由に重さ調整♪



背中側にファスナーがあります しっぽを持って開閉してください♪

ゆるゆるトレーニング

01

頭部を固定したまま  
左右にふる

慣れたら、ペットボトルを入れて  
重くしてみるにゃ



point!  
首は手前に倒さない  
両腕はまっすぐ伸ばす

ゆるゆるトレーニング

02

上半身を後ろに傾け  
ぬいぐるみを上下にふる

慣れたら、  
かかとを浮かせて見るにゃ～

point!  
胸の前では両腕を曲げて  
頭の上では両腕はまっすぐ伸ばす



45°

# タブレットスタンドにもなる マルチクッション

タブレットを見やすい位置にキープ  
お昼寝クッションや肘置きとしても活躍

